

# Zwemcentrum Rotterdam

## 25 meter doelgroepenbad

### Maandag

12.00 - 13.00 uur Recreatief zwemmen senioren (half bad)  
12.15 - 13.00 uur FiftyFit (half bad)  
15.30 - 16.00 uur Voorzwellen  
16.00 - 18.15 uur Particuliere zwemles  
18.15 - 19.00 uur Aquarobics  
20.30 - 21.15 uur Aquabootcamp (half bad)  
20.30 - 21.15 uur FloatFit (half bad)  
21.15 - 22.15 uur Banenzwemmen

### Dinsdag

12.00 - 13.00 uur Recreatief zwemmen senioren (half bad)  
12.15 - 13.00 uur Aquarobics (half bad)  
16.00 - 18.15 uur EasySwim  
18.15 - 19.00 uur Aquacircuit  
19.15 - 20.00 uur AquaJump (half bad)  
19.15 - 20.00 uur Aquajoggen (half bad)  
20.15 - 21.15 uur Banenzwemmen dames (gemengd toezicht)  
21.15 - 22.15 uur Banenzwemmen heren (gemengd toezicht)

### Woensdag

12.00 - 13.00 uur Recreatief zwemmen senioren (half bad)  
12.15 - 13.00 uur Fit en Soepel (half bad)  
13.00 - 13.30 uur Voorzwellen  
13.30 - 16.30 uur Particuliere zwemles  
13.30 - 17.00 uur Privé zwemles  
17.15 - 18.00 uur FloatFit  
18.00 - 18.45 uur Aquarobics  
20.15 - 21.00 uur AquaJump  
21.15 - 22.15 uur Banenzwemmen

### Donderdag

12.00 - 13.00 uur Recreatief zwemmen senioren (half bad)  
12.15 - 13.00 uur FiftyFit (half bad)

### Vrijdag

12.00 - 13.00 uur Recreatief zwemmen senioren  
14.30 - 15.30 uur Recreatief zwemmen senioren

### Zaterdag

08.00 - 13.30 uur Particuliere zwemles  
10.30 - 11.15 uur Baby peuterzwemles

### Zondag

09.00 - 09.45 uur Baby peuterzwemles  
10.00 - 12.00 uur Gezinszwemmen  
12.45 - 13.45 uur Recreatief zwemmen senioren  
13.45 - 15.45 uur Recreatief zwemmen

## 50 meter wedstrijdbad

### Maandag

07.00 - 08.30 uur Banenzwemmen Baan 6 t/m 9 (50 meter)  
08.30 - 15.00 uur Banenzwemmen Baan 0 t/m 3 (50 meter)  
12.15 - 13.00 uur FloatFit Baan 4 t/m 9 (23 meter)  
16.00 - 19.00 uur Particuliere zwemles Baan 4 t/m 9 (23 meter)

### Dinsdag

07.00 - 08.00 uur Banenzwemmen Baan 6 t/m 9 (50 meter)  
08.30 - 15.00 uur Banenzwemmen Baan 0 t/m 3 (50 meter)  
12.15 - 13.00 uur FloatFit Baan 4 t/m 9 (23 meter)  
16.15 - 17.00 uur Kinderfaculteit Baan 8 t/m 9 (23 meter)  
17.15 - 18.00 uur FloatFit Baan 4 t/m 9 (23 meter)

### Woensdag

07.00 - 15.00 uur Banenzwemmen Baan 0 t/m 3 (50 meter)  
12.15 - 13.00 uur FloatFit Baan 4 t/m 9 (23 meter)  
13.30 - 17.15 uur Particuliere zwemles Baan 4 t/m 9 (23 meter)  
13.30 - 17.00 uur Privé zwemles Baan 9 (25 meter)

### Donderdag

07.00 - 08.00 uur Banenzwemmen Baan 6 t/m 9 (50 meter)  
08.30 - 15.00 uur Banenzwemmen Baan 0 t/m 3 (50 meter)  
12.15 - 13.00 uur FloatFit Baan 4 t/m 9 (23 meter)

### Vrijdag

07.00 - 15.00 uur Banenzwemmen Baan 0 t/m 3 (50 meter)

### Zaterdag

08.00 - 13.30 uur Particuliere zwemles Baan 4 t/m 9 (23 meter)

### Zondag

09.00 - 10.30 uur Banenzwemmen Baan 5 t/m 9 (50 meter)  
10.30 - 12.00 uur Banenzwemmen Baan 0 t/m 7 (50 meter)