

OPEN ZONDAG 24 JUNI 12.00 TOT 17.00 UUR ZWEMBADDAG



HET PROGRAMMA VAN ZWEMBAD HOEK VAN HOLLAND

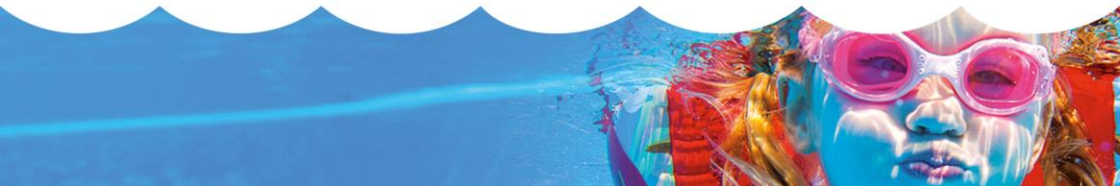
Programma onderdeel

Kijkje achter de schermen: Hoe komt het water zo schoon in het zwembad, wat moet er gebeuren? Wat zit er in het water?

Opblaaselementen in het water (*mits niet te druk*)

Springkussen op het speelveld

Minidisco show (*onder voorbehoud*)



OPEN ZONDAG 24 JUNI 12.00 TOT 17.00 UUR ZWEMBADDAG



HET PROGRAMMA VAN HET ALEXANDERHOF

Programma onderdeel

Tijden

Vrijzwemmen

12:00 – 14:00 uur

Aqua'Robics

14:00 – 14:45 uur

Aqua'Trimmen

14:00 – 14:45 uur

Platform verenigingen

15:00 – 17:00 uur

Verenigingen geven clinics en trainingen

Lucky Divers

15:00 – 16:00 uur

Zwemgym

16:00 – 17:00 uur

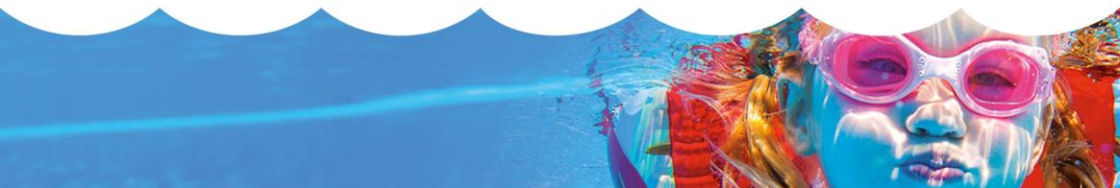
ZV LAC

16:00 – 17:00 uur

Informatiepunt in de horeca

Gehele dag

Voor alle mogelijkheden bij het Alexanderhof

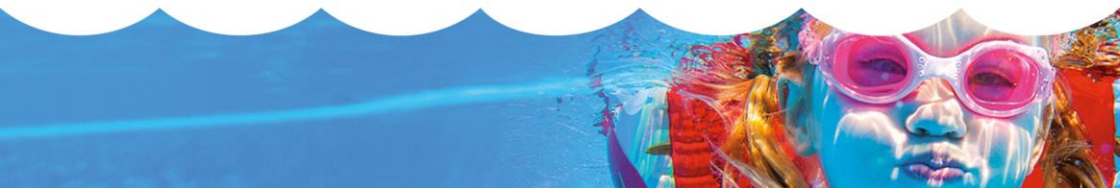


OPEN ZONDAG 24 JUNI 12.00 TOT 17.00 UUR ZWEMBADDAG



HET PROGRAMMA VAN HET VAN MAANENBAD

Programma onderdeel	Tijden
Banenzwemmen (€4,90)	12:00 – 13:00 uur
Gratis zwemmen in het buitenbad	14:00 – 17:00 uur
Rondleidingen door de machinekamer	14.00 – 17.00 uur



OPEN ZONDAG 24 JUNI 12.00 TOT 17.00 UUR ZWEMBADDAG



HET PROGRAMMA VAN SPORTCENTRUM DE ROZENBURCHT

Programma onderdeel

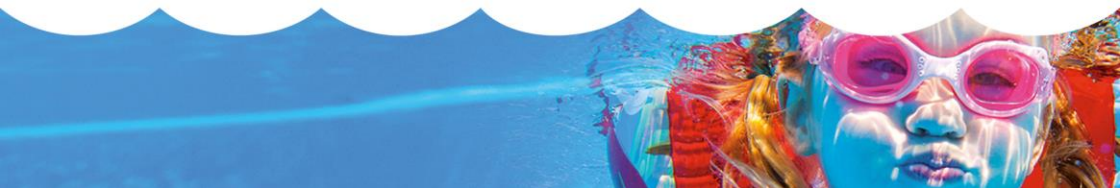
Activiteiten van 13:15 tot 17:00 uur

Demonstraties verenigingen

Zeehond 73 en Rozenburgse Reddingsbrigade

Rondleiding machinekamer zwembad

Vingerverven op de grote ramen van het zwembad



OPEN ZONDAG 24 JUNI 12.00 TOT 17.00 UUR ZWEMBADDAG



HET PROGRAMMA VAN ZWEMBAD AFRIKAANDERPLEIN

Programma onderdeel

Rondleiding in het zwembad

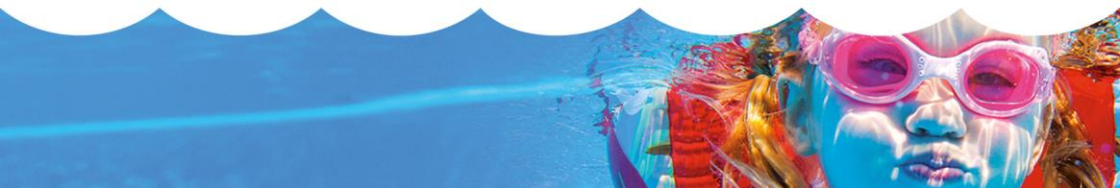
Met een stukje geschiedenis en een kijkje in de machinekamer

Gezonde kantine en partners met eigen stands

Clinic Racing club

Wedstrijdzwemmen

Modeshow 'Zwemkleding'

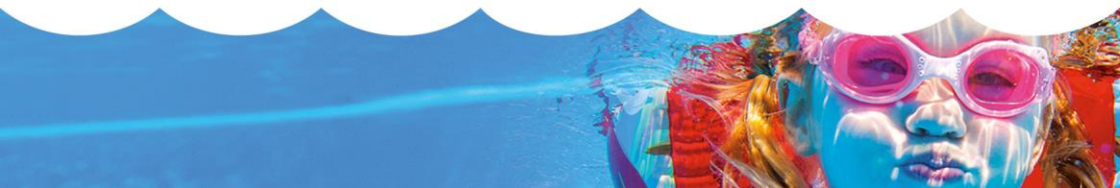


OPEN ZONDAG 24 JUNI 12.00 TOT 17.00 UUR ZWEMBADDAG



HET PROGRAMMA VAN ZWEMBAD IJSSELMONDE

Programma onderdeel	Tijden
Speciale editie gezinszwemmen	10:00 – 13:00 uur
Rondleiding Hellebrekers	12:15 – 12:45 uur
Demonstratie Lifeguard	14:00 – 14:30 uur
Gezonde kantine	14:00 – 17:00 uur
Clinic wedstrijdzwemmen door Rotterdam Swimming	14:30 – 15:30 uur
Clinics aquasporten	
Aquajoggen / Fit & soepel	16:00 – 16:15 uur
Aquarobics	16:15 – 16:30 uur
Aquacombat	16:30 – 16:45 uur
Aquabootcamp	16:45 – 17:00 uur



OPEN ZONDAG 24 JUNI 12.00 TOT 17.00 UUR ZWEMBADDAG



HET PROGRAMMA VAN ZWEMBAD HOOGVLIET

Programma onderdeel

Tijden

SCOM clinic wedstrijdzwemmen

12:00 – 12:45 uur

Altijd al snel willen zwemmen? Maak kennis met wedstrijdzwemmen onder leiding van een ervaren trainster van de SCOM.

SCOM clinic waterpolo

13:00 – 13:45 uur

Hou jij van zwemmen, balsport en ben jij een teamspeler. Doe dan mee met de clinic van de SCOM.

Rondleiding zwembad Hoogvliet

13:00 -13:30 uur

Een kijkje in de machinekamer, bij ons op kantoor kijken of de geschiedenis van zwembad Hoogvliet/Papegaai . Dat kan allemaal tijdens de rondleiding.

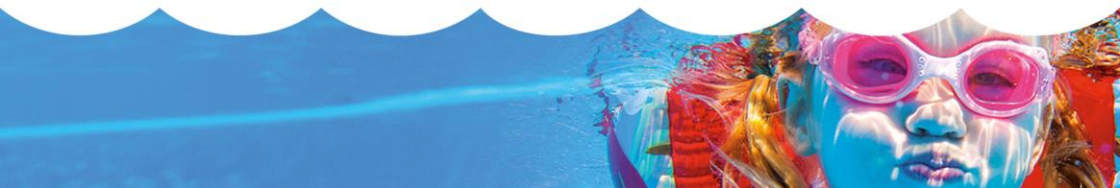
Aqua bootcamp instuif

14:00 – 14:30 uur

Op een leuke manier fit worden? Doe mee met deze uitdagende les.

Recreatief zwemmen

14:30 - 16:30 uur



OPEN ZONDAG 24 JUNI 12.00 TOT 17.00 UUR ZWEMBADDAG



HET PROGRAMMA VAN ZWEMBAD PERNIS

Programma onderdeel

Tijden

Speluurtje

Leuke waterspelen onder leiding van de badmeester/juf

12:00 – 13:00 uur

Rondleiding Bonte Koe

Wil jij in de Bonte Koe spieken en kijken hoe fantastisch het er uit ziet.

13:30 – 14:00 uur

Drive inn

Hou je van dansen . Onze DJ gaat jullie vermaken!

13:00 – 16:00 uur

Aqua bootcamp instuif

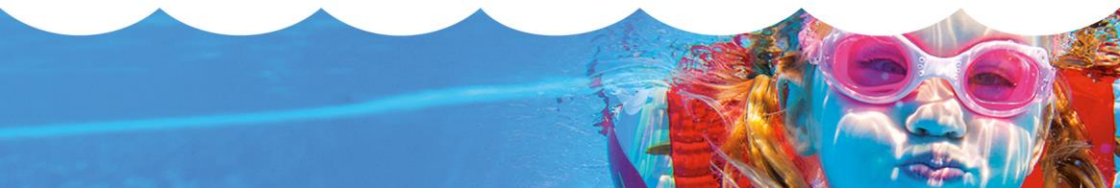
Op een leuke manier fit worden? Doe mee met deze uitdagende les.

15:30 – 16:00 uur

Speluurtje

Leuke waterspelen onder leiding van de badmeester/juf

12:00 – 13:00 uur



OPEN ZONDAG 24 JUNI 12.00 TOT 17.00 UUR ZWEMBADDAG



HET PROGRAMMA VAN SPORTCENTRUM DE WILGENRING

Programma onderdeel

Kom mee doen moet onze demo's om te kijken of het iets voor u is!

Tijden

Baby, peuter en kleuterzwemmen

12:00 – 12:30 uur

Aquasporten

12:30 – 13:00 uur

Waterpolo SVH

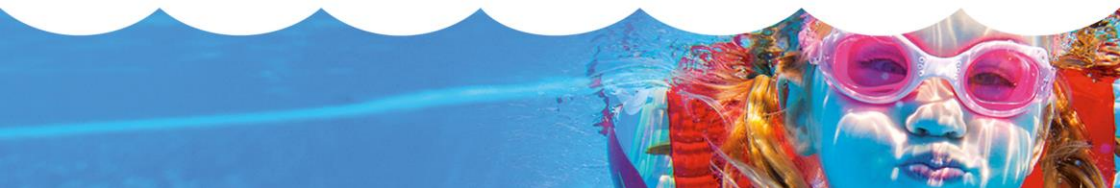
13:00 – 14:00 uur

Reddingsbrigade RRB

14:00 – 15:00 uur

Combi SVH/RRB/Wilgenring

15:00 – 17:00 uur



OPEN ZONDAG 24 JUNI 12.00 TOT 17.00 UUR ZWEMBADDAG



HET PROGRAMMA VAN ZWEMBAD OVERSCHIE

Programma onderdeel

Tijden

Gezinszwemmen

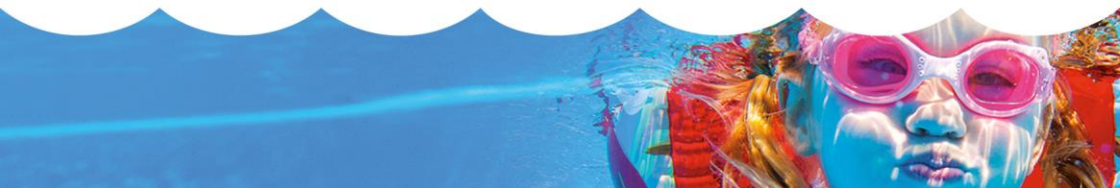
11:00 – 13:00 uur

Infostand zwembad Overschie

13:30 – 17:00 uur

Gezonde kantine

13:30 – 17:00 uur



OPEN ZONDAG 24 JUNI 12.00 TOT 17.00 UUR ZWEMBADDAG



HET PROGRAMMA VAN HET OOSTELIJK ZWEMBAD

Programma onderdeel

Tijden

Activiteiten € 2,50

Doelgroep try-out

12:00 – 13:00 uur

Rondleiding technische afdeling (gratis)

12:00 – 16:00 uur

Gezinszwemmen/ vrijzwemmen

13:00 – 14:30 uur

Schminken

Wel pas na het zwemmen! (gratis)

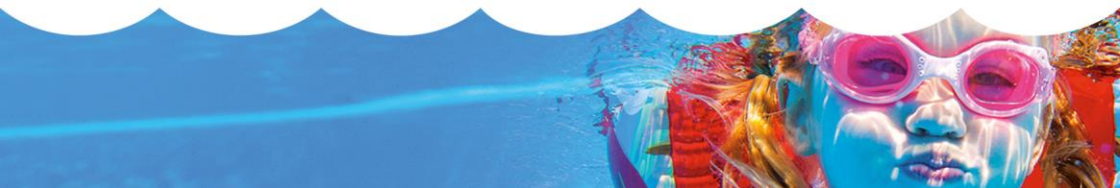
14:00 – 16:00 uur

Zwemclinic borstcrawl/ Circuit conditie training

15:00 – 16:00 uur

SeniorenFit

16:00 – 17:00 uur



OPEN ZONDAG 24 JUNI 12.00 TOT 17.00 UUR ZWEMBADDAG



HET PROGRAMMA VAN ZWEMCENTRUM ROTTERDAM

Programma onderdeel

Speciaal tarief tijdens Open Dag

Kleurplatenwedstrijd

Demonstraties wedstrijdzwemmen door Rotterdam Swimming

Rondleiding door het complex om het uur, op inschrijving

Demonstraties Aqua-Jump

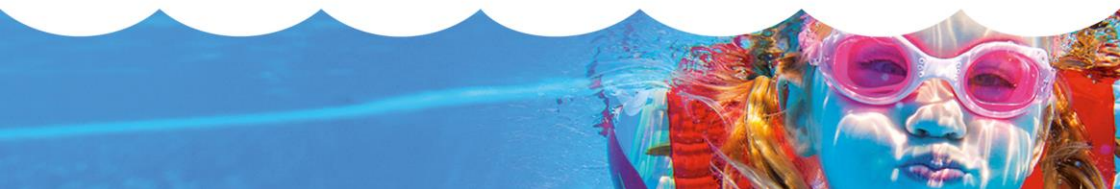
Demonstratie Float Fit

Onderwater adem halen met duikflessen

Albion zwemkleding en zwemattributen verkoop

Zwem je baan record 50 meter

Kortingsactie bij de horeca op vertoon van je entreebewijs/pas



OPEN ZONDAG 24 JUNI 12.00 TOT 17.00 UUR ZWEMBADDAG



HET PROGRAMMA VAN RECREATIECENTRUM OOSTERVANT

Programma onderdeel

Wereldmarkt diverse fun onderdelen en workshops Gehele dag

Zwembad

Start vrijzwemmen met Wipe out baan 13:00 tot 17:00 uur

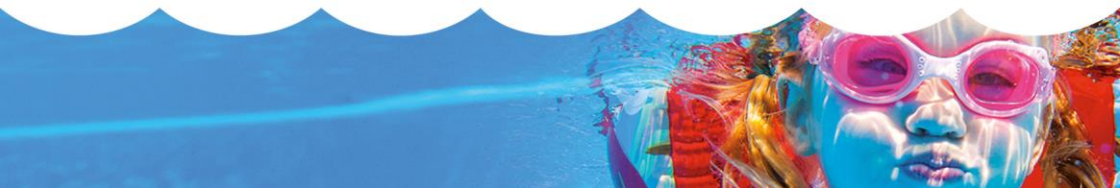
Zeemeerminzwemmen (30 min) 14:00/15:00/16:00 uur
Aanmelden is noodzakelijk! *(er is slechts een beperkt aantal plaatsen).*

Technische rondleidingen

Rondleiding 1 13:30 uur

Rondleiding 2 14:30 uur

Rondleiding 3 15:30 uur



OPEN ZONDAG 24 JUNI 12.00 TOT 17.00 UUR ZWEMBADDAG



HET PROGRAMMA VAN RECREATIECENTRUM ZEVENKAMPSE RING

Programma onderdeel

Tijden

Vrijzwemmen regulier tarief.
Na 15.00 uur gratis entree.

**Zeemeerminzwemmen tijdens
vrijzwemmen** *(uitsluitend voor kinderen met
een A en B diploma)*

12:30 – 13:30 uur

**Sea Scooter zwemmen tijdens
vrijzwemmen** *(uitsluitend voor kinderen met
een A en B diploma)*

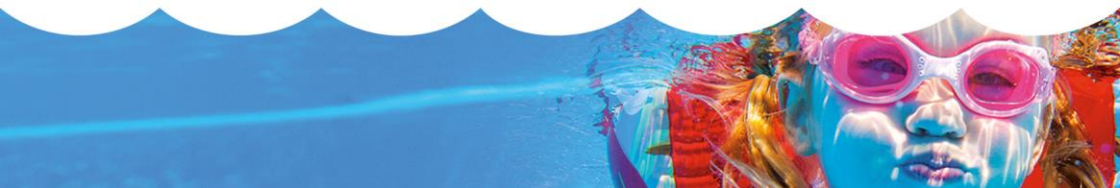
13:30 – 14:30 uur

Workshop Duikvereniging Dolphins *(gratis)*

15:00 – 16:00 uur

**Zwemmen voor mensen met een
beperking i.s.m. Zwemgym** *(gratis)*

16:00 – 17:00 uur



OPEN ZONDAG 24 JUNI 12.00 TOT 17.00 UUR ZWEMBADDAG



HET PROGRAMMA VAN SPORTCENTRUM WEST

Programma onderdeel

Aquazumba

Snorkelen

Waterpolo

Meer Bewegen Voor Ouderen(MBVO)

